

Zucchini-Aufstrich

Nina



4.03 (1682 Bewertungen)



ZUBEREITUNGSZEIT

10 Min.



PORTIONEN

4

ZUTATEN

- 1 kleine Zucchini
- 1 Avocado
- 2 Frühlingszwiebeln
- 150 g Frischkäse
- 3 EL Zitronensaft
- Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG

1. Wasche die Zucchini und schneide sie in grobe Würfel. Schäle die Avocado und trenne das Fruchtfleisch vom Kern.
2. Gib alle Zutaten in einen Mixer oder in ein hohes Gefäß und püriere alles fein. Schmecke deinen Aufstrich mit Salz und Pfeffer ab.